

# ふぁーかんだ新聞

毎月発行

月・火定休日

発行

地域活動  
支援センター  
ふぁーかんだ

【連絡先】  
(0980)  
79-0983

毎週水曜日



## 料理の腕、あげませんか



毎週土曜日と日曜日は子ども食堂やっています。調理実習でも私たちと一緒に、調理実習で料理の腕をあげてほしいです。料理が下手でも大丈夫です。料理は格別お上手にしてください。

## 草刈りありがとう!!



ふぁーかんだ前の草を和誠さんに一緒にしてもらいました。作業後のご飯は美味しかったかな。和誠さん、ありがとうございます、またお願いします♪

## 11月の予定

毎週やっています

水	習字教室 (16:30-18:00)
土	調理実習 (10:00-12:00)
日	調理実習 (10:00-12:00)
日	ギター教室 (15:00-16:00) ※時間変更の場合あり
25日 26日	産業まつり

※都合により変更になる場合があります

ルールを守って、ゲームや卓球は使用して下さい。よろしくお願いします。



日曜日の三時から一時間程度ですが、ギター教室をやっています。都合により時間変更があります。希望者がいれば、教えることができます。是非、来てみてください。

ギター教室やっています。

## カラオケ大会応援



10/29(日)に行われた台33回宮古地区障がい者フェスティバル大会に応援に行ってきました。色々な事業所から参加しており、たくさん応援してきましたよ。



子ども食堂みやうがには、皆様の善意に頼って運営しております。この活動を長く続けていくためにも寄付や食材を提供していただけます。食事作りボランティアです。ご興味ある方はぜひご連絡ください。

ボランティア  
募集しています

【今月の雑学】 グリコのマークはフィリピンのマラソン選手がモデル。

