

ふぁーかんだ新聞

毎月発行

月・火定休日

発行

地域活動
支援センター
ふぁーかんだ

【連絡先】
(0980)
79-0983

ゲーム・DVD・漫画など充実してますよ!!



意外と知らなかつた人もいる
かと思ひますが、プレイステ
やDVDデッキ・卓球台があ
るんです。見たいDVDや、
やりたいゲームがあれば各自
で参りて活用してあげれば自
い。ただ長時間の使用は周
囲にも配慮しながら使用を願
います。ここにもDVDは少し
あります。お楽しみですね。

3月の予定

毎週やっています

水	習字教室 (16:30-18:00)
土	調理実習 (10:00-12:00)
日	調理実習 (10:00-12:00)
日	三線教室 (15:30-16:30)
日	ギター教室 (15:00-16:00) ※時間変更の場合あり

【お知らせ】
ルールを守って卓球は使用して下さい。
よろしくお願ひします。

卓球使用時間

平日	13:30~16:30
土曜日	14:00~16:00
日曜日	14:00~15:30

(他、スタッフが許可した時間)
※ルールを守って、遊びましょう



カード・ス宮古の会員・宮古
カープ委員会・沖食・モン
カール・宮城かまぼこ
人の皆様から寄付や入りを
頂きました。皆さんありが
うございました。

子ども食堂に 寄付を頂きました

★パソコンも2台あります★

パソコンで音楽を聞いたり動画を見たり、調べもの等をしたり、パソコンありますので使用して下さい。
簡単な操作だったら教える事ができますので、習いに来てもOKですよ。



先月二十六日に行われた「ロマン街道伊良部島マラソン」に地活を利用する利用者数名がエントリし、見事全完走いたしました。天候も悪く環境は良かったです。走りながら皆さんのおかげで頑張りました。応援に行ったりして皆完走できました。

ロマン街道 伊良部島マラソン

【雑学】ベジタリアンのおなからは臭くないが、肉類を食べ、胃腸が弱っている人はおなから臭い。